

Prayer Guide

Fast & Pray | Spark a Move of God

(Thursday 3 October – Wednesday 23 October)

Living Streams & Tabernacle of David Singapore
(กรุณาเลื่อนดูภาษาไทยในหน้าถัดไป)

Thursday 3 October – Saturday 5 October 2024

1. From DISTRACTIONS to COMMITMENT

Proverbs 4:20 *My son, give attention to my words; **Incline your ear to my sayings.** 21 Do not let them depart from your eyes; Keep them in the midst of your heart; 22 For they are life to those who find them, And health to all their flesh. 23 **Keep your heart with all diligence,** For out of it spring the issues of life. 24 **Put away from you a deceitful mouth,** And put **perverse lips** far from you. 25 **Let your eyes look straight ahead,** And your eyelids look right before you. 26 Ponder **the path of your feet,** And **let all your ways be established.** 27 Do not turn to the right or the left; Remove your foot from evil.*

For meditation: Satan uses **distractions so subtly to veer us off the path of righteousness** in our walk with Christ. There are consequences in allowing distractions to take hold of us.

From the story of Martha, overwhelmed by the duties of hospitality, to the many warnings against the lure of wealth and societal noise, the Word of God provides clear insights.

We must **PRIORITISE our spiritual walk** amidst a world clamouring for our attention e.g. the lure of social media, the busyness of work, the lust of the flesh, the lust of the eyes, the pride of life ... **ALL these take us away from time with the LORD, being in His presence.** Too BUSY, NO TIME, too TIRED, lack SLEEP, the KIDS NEED ME...

Distractions are ever-present e.g. cares, riches, and pleasures of life

- **The story of Martha and Mary** reminds us not to get lost in BUSYNESS. Don't be distracted with much serving, always busy, trying to meet every need. Choose differently to sit at Jesus 'feet and listen to Him.

- **The parable of the Sower** teaches us that distractions can choke the word and stop us from growing in faith.
- **Peter walking on water** reminds us that focusing on Jesus allows us to achieve the seemingly impossible. He got scared, saw the wind and started to sink – a moment we can all relate to. Fear and doubts can distract us, making us sink and fail.
- **The temptation of Jesus** emphasises the power of Scripture and steadfast faith in overcoming distractions, even in the face of great temptation.

The message in each story is clear: **Distractions pull us away from what's truly important.** All of us have in different ways LOST FOCUS on God. Let us **RETURN, REPENT and COMMIT** our time, talent, and treasure to the Lord. **Reorder PRIORITIES to put God FIRST.** FAST & PRAY and let God show you the distractions to cut off and MOVE into COMMITMENT to SEEK FIRST His Kingdom and His righteousness (**Matthew 6:33**).

Prayer Pointers

1. **Proverbs 4:20** – **Incline your EARS to hear Him**, hear His still small voice guiding you. Pray for your ears to be unstopped, to **SHAMA (HEAR AND OBEY) His word** and not the many social media messages. Seek God's affirmation not likes of posts of yourself and activities.
2. **Proverbs 4:23** – **Guard your HEART with all vigilance.** Don't be distracted by the lust of the flesh e.g. food, soulish relationships... Discipline intake of food – let the Spirit teach you true fasting and seeking the Lord. Cut ungodly soul ties with those not of the household of God. Expect breakthroughs in health and in relationships.
3. **Proverbs 4:24** – **Edify with your MOUTH/LIPS.** Speak wholesome words and give godly counsel. Refrain from unnecessary comments, remarks and conversations that don't honour the Lord. Pray **Psalms 141:3** *Set a guard, O Lord, over my mouth; Keep watch over the door of my lips.*
4. **Proverbs 4:25** – **Fix your EYES on what is straight ahead.** The lust of the eyes takes our eyes away from looking unto Jesus, the author and finisher of our faith (**Hebrews 12:2**) and tempts us to sin. Pray get my eyes off the world and on Jesus to do His and the Father's will.
5. **Proverbs 4:26-27** – **Direct your FEET to walk in paths of righteousness** and not on paths of the pride of life that make you compete, compare and strive for more. We will not be satisfied by walking in the pride of life. Pray let all my ways be established in You, Lord!

คู่มืออดอาหารและอธิษฐาน

“จุดประกายการเคลื่อนไหวของพระเจ้า”

(วันพฤหัสบดีที่ 3 ตุลาคม - วันพุธที่ 23 ตุลาคม)

คริสตจักรลิฟวิ่งสตรีมส์

วันพฤหัสบดีที่ 3 ตุลาคม – วันเสาร์ที่ 5 ตุลาคม 2024

1. จากความไขว่เขวสู่ความมุ่งมั่น

สุภาษิต 4:20 บุตรชายของเราเอ๋ย จงตั้งใจต่อถ้อยคำของเรา จงเอียงหูของเจ้าเข้าหา คำพูดของเรา 21 อย่าให้มันหนีไปจากสายตาของเจ้า จงรักษามันไว้ภายในใจของเจ้า 22 เพราะมันเป็นชีวิตแก่ผู้ที่ค้นพบ และมันรักษาเนื้อของผู้ที่นั่นทั้งสิ้น 23 จงรักษาใจของเจ้าด้วยความระวังระไวรอบด้าน เพราะชีวิตเริ่มต้นออกมาจากใจ 24 จงทิ้งวาทะใดๆเสีย และให้คำพูดลดเลี้ยวห่างจากเจ้า 25 ให้ตาของเจ้ามองตรงไปข้างหน้า และให้การจ้องของเจ้าตรงไปข้างหน้าเจ้า 26 จงได้ตรองในวิถีแห่งเท้าของเจ้า แล้วทางทั้งสิ้นของเจ้าจะแน่นอน 27 อย่าเหไปข้างขวาหรือหันมาข้างซ้าย จงกลับเท้าของเจ้าเสียจากความชั่วร้าย

สำหรับการใคร่ครวญ: ซาตานใช้สิ่งรบกวนในการเบี่ยงเบนความสนใจอย่างแยบยลเพื่อหันเหเราออกจากวิถีแห่งความชอบธรรมในการดำเนินชีวิตกับพระคริสต์ จะมีผลกระทบตามมาในการอนุญาตให้สิ่งที่ทำให้ไขว่เขวมาครอบงำเรา

จากเรื่องราวของมารธาที่ท่วมทับด้วยหน้าที่ต่างๆในการต้อนรับ ไปจนถึงคำเตือนมากมายต่อสิ่งล่อลวงของความมั่งคั่งร่ำรวยและเสียงต่างๆ ของสิ่งคม พระวจนะของพระเจ้าได้ให้ข้อมูลเชิงลึกที่ชัดเจน

เราต้องจัดลำดับความสำคัญของการดำเนินชีวิตฝ่ายวิญญาณของเราท่ามกลางโลกที่ร่ำรวยเรียกความสนใจของเรา เช่น สิ่งล่อใจของโซเชียลมีเดีย, งานที่ยุ่ง, ตัณหาของเนื้อหนัง, ตัณหาของดวงตา, ความเย่อหยิ่งของชีวิต ... ทั้งหมดนี้พาเราออกไปจาก

การใช้เวลากับพระเจ้าและการอยู่ต่อจำเพาะพระพักตร์พระองค์ เช่น ยุ่งเกินไป ไม่มีเวลา เหนื่อยล้าเกินไป นอนหลับไม่เพียงพอ ลุกๆ ต้องการฉัน...

สิ่งที่ทำให้ไขว้เขวมืออยู่เสมอ เช่น ความกังวลตามธรรมดาโลก, ความลุ่มหลงในทรัพย์สินสมบัติและความสนุกสนานแห่งชีวิต

- เรื่องราวของมารธาและมารีย์ย่าเตือนเราไม่ให้หลงทางในการสาละวนในภาระงานต่างๆ อย่าถูกดึงความสนใจไปกับกับการปรนนิบัติมากเกินไป, การยุ่งอยู่ตลอดเวลา, การพยายามตอบสนองทุกความต้องการ แต่จงเลือกที่จะทำสิ่งที่แตกต่างออกไป คือนั่งลงแทบพระบาทพระเยซูและฟังพระองค์
- คำอุปมาเรื่องผู้หว่านสอนเราว่าสิ่งที่ทำให้ไขว้เขวนี้สามารถวัดพระวจนะและหยุดเราไม่ให้เติบโตในความเชื่อ
- เปโตรเดินบนน้ำย่ำเตือนเราว่าการจดจ่อที่พระเยซูช่วยให้เราบรรลุในสิ่งที่ดูเหมือนเป็นไปได้ เขากลับ เห็นลมพัดและเริ่มจมลง - ซึ่งเป็นช่วงเวลาที่เราทุกคนสามารถพบเจอได้ ความกลัวและความสงสัยสามารถเบี่ยงเบนความสนใจของเรา ทำให้เราจมลงและลุ่มหลง
- การล่องลงของพระเยซูเน้นย้ำถึงฤทธิ์เดชของชื่อพระคัมภีร์และความเชื่ออันแน่วแน่ในการเอาชนะสิ่งที่ทำให้ไขว้เขว แม้จะต้องเผชิญกับการทดลองครั้งใหญ่ก็ตาม

เนื้อหาในแต่ละเรื่องราวนั้นชัดเจน: **สิ่งที่ทำให้ไขว้เขวเหล่านี้ดึงเราออกจากสิ่งที่สำคัญอย่างแท้จริง** เราทุกคนสูญเสียการจดจ่อที่พระเจ้าด้วยวิธีที่แตกต่างกัน ให้เรา **กลับมา กลับใจ และมอบเวลา ตะลันต์ ความสามารถ และทรัพย์สินของเราแด่พระเจ้า** จัดลำดับลำดับความสำคัญใหม่เพื่อให้ความสำคัญกับพระเจ้าเป็นอันดับแรก อดอาหารและอธิษฐานและให้พระเจ้าแสดงให้คุณเห็นว่า **มีสิ่งที่ทำให้ไขว้เขวใดที่ต้องตัดออก** และก้าวเข้าสู่ความมุ่งมั่นเพื่อแสวงหาอาณาจักรและความชอบธรรมของพระองค์ก่อน (**มัทธิว 6:33**)

หัวข้ออธิษฐาน

1. **สุภาสิต 4:20** – **เอียงหูของคุณเพื่อฟังพระองค์** ฟังเสียงอันแผ่วเบาของพระองค์ ที่นำทางคุณ ให้อธิษฐานเพื่อหูของคุณจะไม่หยุดได้ยิน เพื่อจะ**ขามา (ได้ยินและเชื่อฟัง) พระวอนะของพระองค์** ไม่ใช่ข้อความมากมายบนสื่อโซเชียลมีเดีย จงแสวงหาการรับรองจากพระเจ้าไม่ใช่จำนวนการกดถูกใจของโพสต์ต่างๆที่เกี่ยวกับตัวคุณและกิจกรรมต่างๆ
2. **สุภาสิต 4:23** – **จงรักษาใจของเจ้าด้วยความระวังระไวรอบด้าน** อย่าถูกทำให้ไขว้เขวไปกับต้นหาของเนื้อหนัง เช่น อาหาร ความสัมพันธ์ฝ่ายจิตใจ... จงฝึกฝนการรับประทานอาหารอย่างมีวินัย - ให้พระวิญญาณสอนคุณเรื่องการอดอาหารและแสวงหาพระเจ้าอย่างแท้จริง ตัดสายสัมพันธ์ธรรมดาๆกับคนที่ไม่ใช่ครอบครัวของพระเจ้า ให้คาดหวังการทะลุทะลวงด้านสุขภาพและความสัมพันธ์
3. **สุภาสิต 4:24** – **จงเสริมสร้างด้วยปาก/ริมฝีปากของคุณ** จงพูดถ้อยคำที่ให้ประโยชน์และให้คำปรึกษาตามหลักการพระเจ้า ให้ละเว้นความคิดเห็น คำพูด และการสนทนาที่ไม่จำเป็นซึ่งไม่ถวายเกียรติแด่พระเจ้า ให้อธิษฐานใน**สดุดี 141:3** ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงตั้งยามเฝ้าปากของข้าพระองค์ ขอรักษาประตูริมฝีปากของข้าพระองค์
4. **สุภาสิต 4:25** – **ให้ตาของเจ้ามองตรงไปข้างหน้า** ต้นหาของตาทำให้ตาของเราละลายตาจากการพินิจมองไปที่พระเยซู ซึ่งเป็นผู้ทรงลิขิตความเชื่อและทำความเชื่อของเราให้สมบูรณ์ (**ฮีบรู 12:2**) และล่อลวงให้เราทำบาป อธิษฐานให้ละลายตาของเราจากโลกและมองไปที่พระเยซูเพื่อทำตามพระประสงค์ของพระองค์ และของพระบิดา
5. **สุภาสิต 4:26-27** – **นำเท้าของคุณให้ดำเนินไปในเส้นทางแห่งความชอบธรรม** และ**ไม่อยู่บนเส้นทางแห่งเยอหยิ่งของชีวิตที่ทำให้คุณต้องแข่งขัน** เปรียบเทียบและกระเสือกกระสนมากขึ้น เราจะไม่พอใจกับการดำเนินในความเยอหยิ่งของชีวิต อธิษฐานขอให้วิถีทางทั้งหมดของข้าพระองค์ตั้งมั่นคงในพระองค์ ข้าแต่พระเจ้า!