

21 Days Fast & Pray: Prayer Guide

AW206: Renew Our Spirit & Strength

Living Streams & Tabernacle of David

Thursday 4 September – Wednesday 24 September 2025
Return – **Renew** – Reposition

Daniel 11:32b but the people who **know [yada]** their God shall **be strong [chazaq]**, and **carry out [asah]** great exploits.

B. RENEW

Introduction

The word **RENEW** in Hebrew is **chadash** (meaning “to make new,” “to renew,” “to refresh”). The Greek equivalent is the verb **anakainōō** (meaning “to renew”). Both words describe the concept of **making something new again through a process of renewal or restoration** rather than simply being brand-new.

1. RENEW OUR SPIRIT

Psalms 104:30 You send forth Your Spirit, they are created; And You **renew [chadash]** the face of the earth.

- **H2318. chadash (verb): To renew**, to repair, to restore
- NEVER mere cosmetic change, BUT **substantive renewal** that is in line with God’s covenant purposes.
- The verse describes the continuous work of the Spirit in physical creation and **spiritual renewal**.

2 Corinthians 4:16 Therefore we do not **lose heart [ekkakeó]**. Even though our outward man is perishing, **yet the inward man is being renewed [anakainōó]** day by day. **17** For our light affliction, which is but for a moment, is **working for us a far more exceeding and eternal weight of glory**,

- **lose heart [G1573. ekkakeó, verb]:** Be spiritually, emotionally, and morally weary and tempted to abandon a God-given assignment or attitude. **No more vigour and strength left, all used up.**
- Appears only six times in the New Testament, and in every instance the Holy Spirit uses it **to urge steadfastness under pressure – to persevere versus surrender.**
- Yet (after) “inward man” = the soul, conscience; **renewed G341. anakainōó (verb): To renew**, to make new again – **new strength and vigour is given to me.**

- It is the work of the Spirit to bring what is worn, fractured, or obsolete into fresh conformity with His own character and purposes. This renewal penetrates to the very core of our identity, preparing us for present service and ultimate glory.

i) The creative power of His Spirit

- God's Spirit is actively at work ever since He spoke creation into being.
- His creative power is a continuous process through which new life is constantly being brought into being.

ii) His spiritual work of renewal – In our hearts and minds (new creation in Christ)

2 Corinthians 5:17 *Therefore, if anyone is in Christ, he is **a new creation**; old things have passed away; behold, all things have become new.*

- New creation—new spiritual reality, not just a change of behaviour but a **transformation of the inner being, mind, and heart. Living with an eternal perspective, empowered by His love, and embodying His righteousness.**
- Old things – our previous moral condition has perished (metaphorically).
- Behold – the word calls for attention to what is being said.
- New – all things are new, previously non-existent, **begin to be far different from what they were before.**
- Have become – perfect tense: intensifies the permanence of the new state. Paul testifies, “But by the grace of God I am what I am, and His grace toward me was not in vain; but I labored more abundantly than they all, yet not I, but the grace of God which was with me.” (**1 Corinthians 15:10**) Grace “made” Paul a servant and sustains him in ministry.

iii) Holding fast to your prophetic hope

Habakkuk 2:14 *For the earth will be filled with the knowledge of the glory of the LORD, as the waters cover the sea.*

Isaiah 11:9 *They shall not hurt nor destroy in all My holy mountain, For the earth shall be full of the knowledge of the LORD as the waters cover the sea.*

a) Repair, Restore your PRAYER ALTAR

2 Chronicles 15:7 *“But you, **be strong [chazaq]**, ... for your work shall be rewarded!”* **8** *And when Asa heard these words and the prophecy of Oded the prophet, he **took courage [chazaq]**, and removed the abominable idols from all the land of Judah and Benjamin and from the cities which he had taken in the mountains of Ephraim; and he **restored [chadash]** the altar of the LORD...*

- The call to fast & pray is a **call to repair & restore your prayer altar which could have fallen due to neglect (too busy to pray, to seek His face) and therefore powerless.**

b) Restore your temple, make it STRONG again

2 Chronicles 24:4 Now it happened after this that Joash set his heart on **repairing [chadash]** the house of the LORD. ... **12** ... and they hired masons and carpenters to **repair [chadash]** the house of the LORD, and also those who worked in iron and bronze to **restore [chazaq]** the house of the LORD. **13** ... they restored the house of God to its original condition and reinforced it.

- Are **you, the temple of the Holy Spirit** in a deplorable state? (**1 Corinthians 3:16**) and in need of repair & restoration?
- **Chazaq** — Context: to make strong (physically) the walls of the temple

c) Personal renewal of heart and spirit

Psalms 51:10 Create in me a clean heart, O God, and **renew [chadash]** a steadfast spirit within me.

Psalms 103:5 Who satisfies your mouth with good things, so that your youth is **renewed [chadash]** like the eagle's.

- **A right spirit—a spirit that is steadfast, resolute, and aligned with God's will**, to live a life that honours & pleases Him.
- **To be RENEWED** is the only answer to sin and guilt. **Only God can RENEW us**—re-create moral resolve and a clean conscience in us.
- God's goodness and grace bring true, enduring satisfaction, providing a source of strength and energy that rejuvenates us, similar to the powerful and tireless renewal associated with an eagle's plumage and vitality.

Renewed like the eagle's

Isaiah 40:31 But those who wait on the Lord shall renew **their strength [koach]**; They shall mount up with wings like eagles, they shall run and not be weary, they shall walk and not faint.

- Hope in the Lord. Praise Him for His forgiveness, goodness, & love, so that your spirit is renewed and you have the strength & vitality of an eagle to soar.

Eschatological restoration

Isaiah 61:4 And they shall rebuild the old ruins, they shall raise up the former desolations, and they shall **repair [chadash]** the ruined cities, ...

Lamentations 5:21 **Turn us back [shub]** to You, O LORD, and we will be **restored [shub]; Renew [chadash]** our days as of old,

- **Shub (verb):** Return, turn back, restore, repent. It encapsulates man's departure from God and God's relentless pursuit to bring man back.
- Its **repetitive pulse—return, restore, renew**—culminates in the gospel's invitation and the eschatological promise of complete restoration.

2. RENEW OUR STRENGTH

*Daniel 11:32b but the people who know their God shall **be strong [chazaq]**, and carry out great exploits.*

- **chazaq (verb):** To be strong, to strengthen, to harden, to prevail, to take hold of
- It can describe **the LORD empowering His people, warriors fortifying a city, or a heart being stiffened against truth.**
- a) **Old Testament – Be strong H2388. chazaq – Meanings & applications**
 - To be strong: Encompasses both physical & spiritual strength.
 - To be courageous: A key aspect, often paired with strength, emphasising boldness in the face of fear.
 - To strengthen, repair, restore: Ability to make something strong, fix it, or bring it back to a previous state.
 - To be firm, resolute: To be unyielding & steadfast in one's purpose or beliefs.
 - To hold fast, prevail: To have a firm grip or to overcome challenges.

Be strong [chazaq] and of good courage [amets]

*Deuteronomy 31:6 **Be strong [chazaq] and of good courage [amets]**, do not fear nor be afraid of them; for the LORD your God, He is the One who goes with you. He will not leave you nor forsake you.*

*1 Chronicles 28:20 **Be strong [chazaq] and of good courage [amets]**, and do it; do not fear nor be dismayed, for the LORD God—my God—will be with you. He will not leave you nor forsake you, until you have finished all the work for the service of the house of the LORD.*

- The charge **grounds Israel's confidence not in self-effort but in the LORD's abiding presence.**

Call to strength, courage, and spiritual resilience – God's charge to Joshua (Josh 1:6, 7, 9)

- **Strength:** Call to possess inner power and resilience.
- **Courage:** Ability to be brave and act with conviction in the face of challenges.
- **Spiritual resilience:** The need to be consistently strong and resolute, not just once but repeatedly, and to be reinforced in these qualities.

The phrase: Chazak, chazak, v'nitchazek! meaning “Be strong, be strong, and may we be strengthened!” – used today particularly when completing a reading of the Torah, to encourage the community to be strong and resolute in living according to God's word.

b) New Testament — Be strong [G1743 endunamoó]

Ephesians 6:10 Finally, my brethren, **be strong [endunamoó]** in the Lord and in the **power [kratos]** of His **might [ischus]**.

- **G1743 endunamoó (verb)**: To empower, to strengthen, to make strong
- We are commanded **to receive strength from the Lord**. The pieces of armour describe how to appropriate His divine empowerment—truth, righteousness, peace, faith, salvation, Word, and prayer. **Victory in spiritual conflict is found in God's power and might, not human schemes or ways.**

Draw strength from the Lord

2 Timothy 2:1 You therefore, my son, **be strong [endunamoó]** in the grace that is in Christ Jesus.

Persevere through difficulties

1 Timothy 1:12 And I thank Christ Jesus **our Lord who has enabled [endunamoó] me**, because He counted me faithful, putting me into the ministry,

Philippians 4:13 I can do all things through **Christ who strengthens [endunamoó] me**.

Perseverance in proclaiming the gospel

Acts 9:22 But Saul **increased** all the more **in strength [endunamoó]**, and confounded the Jews who dwelt in Damascus, proving that this Jesus is the Christ.

2 Timothy 4:17 But **the Lord** stood with me and **strengthened [endunamoó] me**, so that the message might be preached fully through me, and that all the Gentiles might hear. Also I was delivered out of the mouth of the lion.

Perseverance in suffering

Romans 4:20 He did not waver at the promise of God through unbelief, but **was strengthened [endunamoó] in faith**, giving glory to God,

- **Empowerment undergirds endurance**. Being strengthened is not an escape from hardship but it gives the capacity to **glorify God within the hardship/suffering**.

Summary [Renew our spirit **DAILY**]

- **Renewal starts from God's initiative**—never human effort alone.
- It involves **repentance and deliverance** (turning points in redemptive history).
- It embraces God's new covenant promise of **inner transformation** (Jeremiah 31:31-34) and ultimately the eschatological promise of **complete restoration**.
- **Chadash | anakainoó – To RENEW** encourages **prayer for spiritual revival, worship, and looking to the hope of complete restoration in Christ**.

Summary [Renew our strength **DAILY**]

- **Chazaq | endunamoó – Be STRONG** in the power of His might! It is **GOD who empowers**. The **strengthening** comes from the Lord (in union with the Lord). It is never men's effort.
- God's strengthening **comes with courage to persevere through challenges**.
- God's power to strengthen us **comes from God's sovereign rule, Christ's redemptive conquest, and the believer's Spirit-empowered endurance**.

Prayer Guide

Start this 2nd week of fasting seeking God to **1) renew your spirit** and **2) renew your strength**. Meditate on the word **chadash | anakainoó – to renew, repair, restore**; and **chazaq | endunamoó – be strong**. **Fast, set aside time to seek Him**. Let the Spirit draw you to repent so that He can begin to **renew your heart and spirit, and strength**.

1. Repair and restore your PRAYER ALTAR – Seek His forgiveness and commit to an appointed time each day to seek His face so that you are being transformed to become the new creation—not just a superficial change but a transformation of your inner being, mind, and heart. (**2 Corinthians 5:17**)
2. Restore your temple, make it STRONG again – You are the temple of God and the Holy Spirit dwells in you. You should be manifesting His presence. You are called to purity, to live in a way that honours God's presence – *Blessed are the pure in heart, for they shall see God* (**Matthew 5:8**) and *Be holy for I am holy* (**1 Peter 1:15-16**). Avoid behaviours that dishonour Him. Pray RENEW a right spirit within me.
3. Pray to develop an end times perspective of hope in the LORD. Praise Him for His forgiveness, love, and goodness, so that as your spirit is renewed, you have the strength & vitality of an eagle to soar. You will finish the race to receive the crown of righteousness that awaits those who are faithful.

4. God wants to RENEW your strength. You are called to **be strong**. **Daniel 11:32** ...those who **KNOW their GOD** shall **be strong**. Paul calls us to **be strong in the Lord (Eph 6:10)**. God empowers us. That strength also comes with **courage** in the face of fear. Declare: "I will **be strong and resolute**. God, You intervene. Uphold and deliver me." Testify of your victory.
5. Meditate on **Acts 9:22, 1 Tim 1:12, Phil 4:13, 2 Tim 4:17, Rom 4:20** on persevering through difficulties and challenges. Pray to PERSEVERE. Present whatever challenge you have to the Lord, ask Him to enable you and be strengthened in faith to endure that you may glorify Him.
6. Praise God for His wonder full promise: **2 Corinthians 4:16** *Therefore we do not lose heart. Even though our outward man is perishing, **yet the inward man is being renewed day by day.*** 17 *For our light affliction, which is but for a moment, is **working for us a far more exceeding and eternal weight of glory,***... Let God RENEW your spirit and your strength DAILY!

คู่มืออธิษฐาน: อดอาหารและอธิษฐาน 21 วัน
AW206: รื้อฟื้นจิตวิญญาณและกำลังของเรา
ลิฟวิ่งสตรีมส์และพันธกิจ TOD

วันพฤหัสบดีที่ 4 กันยายน - วันพุธที่ 24 กันยายน 2025
หันกลับ - รื้อฟื้น - วางตำแหน่งใหม่

ดาเนียล 11:32x เขาจะใช้ความสอพลอล่อลวงผู้ที่ละเมิดพันธสัญญา แต่ประชาชนผู้
รู้จัก [ยาดา] พระเจ้าของเขาทั้งหลายจะยืนมั่น [คาซาซ] และปฏิบัติงาน [อาซาร์ท]

ข. การรื้อฟื้นขึ้นใหม่

บทนำ

คำว่า “รื้อฟื้นขึ้นใหม่” ในภาษาฮีบรูคือ **คาตาซ** (หมายถึง “สร้างใหม่,” “รื้อฟื้นขึ้นมาใหม่,” “ทำให้สดชื่น”) ส่วนคำกรีกที่สอดคล้องกันคือ **anakainō** (หมายถึง “รื้อฟื้นขึ้นมาใหม่”) ทั้งสองคำนี้ไม่เพียงแต่หมายถึงแนวคิดของ **การคืนสภาพใหม่**ให้กับบางสิ่ง ผ่านกระบวนการ **รื้อฟื้นขึ้นมาใหม่** หรือ **การบูรณะ** มากกว่าการเพียงแค่ทำสิ่งใหม่

1. รื้อฟื้นวิญญาณของเราขึ้นใหม่

สดุดี 104:30 เมื่อ **พระองค์ทรงส่งวิญญาณของพระองค์ออกไป** มันก็ถูกสร้างขึ้นใหม่ และ **พระองค์ก็ทรงเปลี่ยนโฉมหน้า** [คาตาซ] ของพื้นดินเสียใหม่

- H2318. **คาตาซ (กริยา):** ฟันขึ้นใหม่ ซ่อมแซม รื้อฟื้นขึ้นใหม่
- ไม่ใช่การเปลี่ยนแปลงเพียงรูปร่างนอก แต่เป็นการฟื้นฟูคืนสภาพของแก่นสารภายในให้สอดคล้องกับพระประสงค์แบบพันธสัญญาของพระเจ้า
- พระวจนะตอนนี้อธิบายถึงพระราชกิจอันต่อเนื่องของพระวิญญาณทั้งในการทรงสร้างในฝ่ายกายภาพและการ **รื้อฟื้นคืนสภาพใหม่**ในฝ่ายวิญญาณ

2 โครินธ์ 4:16 เหตุฉะนั้นเราจึงไม่ย่อท้อ [เอ็กคาเคโอ] ถึงแม้ว่ากายภายนอกของเรา กำลังทรุดโทรมไป แต่ **จิตใจภายในนั้นก็ยังคงจำเริญขึ้นใหม่** [อะนาไคโนโอ] ทุกวัน

17 เพราะว่าการทุกข์ยากเล็กๆ น้อยๆ ของเรา ซึ่งเราได้อยู่ประเดี๋ยวเดียวนั้น จะทำให้เรามีศักดิ์ศรีถาวรมากกว่าที่เปรียบมิได้

- **ย่อท้อ [หัวใจ - G1573. เอ็กคาเคโอ คำกริยา]:** ภาวะที่หมดเรี่ยวแรงทั้งในฝ่ายวิญญาณ อารมณ์ และศีลธรรมและถูกทดลองใจให้ละทิ้งภารกิจที่พระเจ้ามอบหมาย หรือการรักษาทำที่ภายใน การไม่หลงเหลือกำลังเรี่ยวแรงอีกเลย พลังทั้งหมดนั้นถูกใช้ไปจนหมด
- คำนี้ปรากฏในพระคัมภีร์ภาคพันธสัญญาใหม่เพียงหกครั้งเท่านั้น และในทุกตัวอย่าง พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงใช้คำนี้เพื่อ (นำไปสู่) การหนุนใจให้หนักแน่นมั่นคง แม้อยู่ภายใต้แรงกดดัน — ให้ยืนหยัดอย่างทรหดเพื่อต้านทานการข่มขู่
- กระนั้น (ตามมาด้วย) “มนุษย์ภายใน” หมายถึง จิตใจ มโนธรรม **ได้รับการรื้อฟื้นขึ้นใหม่ G341. อะนาโคโนโอ (คำกริยา):** รื้อฟื้นขึ้นใหม่ ทำให้อยู่ในสภาพใหม่อีกครั้ง — ความเข้มแข็งและกำลังใหม่ที่ทรงประทานแก่ข้าพเจ้า”
- นี่คือพระราชกิจของพระวิญญาณที่ทรงทำให้สิ่งซึ่งเสื่อมสลาย แตกหัก หรือใช้การไม่ได้แล้วกลับคืนสู่ความสดใหม่ให้สอดคล้องกับพระลักษณะและพระประสงค์ของพระองค์ การรื้อฟื้นขึ้นใหม่นี้ทวนลึกลงถึงแก่นแท้แห่งตัวตนของเรา เพื่อเตรียมเราให้พร้อมทั้งสำหรับการรับใช้ในปัจจุบัน และสำหรับพระสิริอันใหญ่ยิ่งในที่สุดปลาย

i) ฤทธานุภาพแห่งการสร้างสรรค์ของพระวิญญาณของพระเจ้า

- พระวิญญาณของพระเจ้ายังทรงทำการของพระองค์อย่างทรงพลัง ตั้งแต่ครั้งที่พระองค์ตรัสในการทรงให้สรรพสิ่งถือกำเนิดขึ้น
- ฤทธานุภาพแห่งการสร้างสรรค์ของพระองค์เป็นกระบวนการที่ดำเนินไปอย่างต่อเนื่องไม่หยุดยั้ง ผ่านการที่ชีวิตใหม่ๆ ถือกำเนิดขึ้นอย่างสม่ำเสมอ

ii) พระราชกิจฝ่ายวิญญาณของพระองค์ในการรื้อฟื้นขึ้นใหม่ —

ในหัวใจและความคิดของเรา (สิ่งทรงสร้างใหม่ในพระคริสต์)

2 โครินธ์ 5:17 เหตุฉะนั้นถ้าผู้ใดอยู่ในพระคริสต์ ผู้นั้นก็เป็นคนที่ถูกสร้างใหม่แล้ว สิ่งสสารพัดที่เก่าๆ ก็ล่องไป นี่แน่ะกลายเป็นสิ่งใหม่ทั้งนั้น

- **สิ่งทรงสร้างใหม่** — ความเป็นจริงในฝ่ายวิญญาณที่เกิดขึ้นใหม่ ไม่ใช่เพียงการเปลี่ยนของพฤติกรรม แต่เป็นการเปลี่ยนแปลง (สภาพ) ของตัวตนภายใน ความ

คิด และหัวใจ การดำเนินชีวิตด้วยมุมมองอันเป็นนิรันดร์ซึ่งได้รับการเสริมกำลังจากความรักของพระองค์ และสำแดงความชอบธรรมของพระองค์

- สิ่งเก่า — สภาวะเชิงศีลธรรมแต่เก่าก่อนของเราได้ถูกทำลายลงไปแล้ว (ในเชิงเปรียบเทียบ)
- นี่แน่ะ — เป็นถ้อยคำที่เชื้อเชิญให้หันมาสนใจสิ่งที่กำลังประกาศอยู่
- สิ่งใหม่ — ทุกสิ่งกลายเป็นสิ่งใหม่ สิ่งที่ไม่เคยดำรงอยู่มาก่อน บังเกิดขึ้นและแตกต่างไปอย่างสิ้นเชิงจากที่เคยเป็นมา
- คำว่า have become (ได้กลายเป็น) อยู่ในรูปประโยคแบบเกิดขึ้น/เป็นมาแล้วและยังดำเนินอยู่ เน้นย้ำถึงการดำรงอยู่ถาวรของสภาพใหม่ที่เกิดขึ้น เปาโลเป็นพยานว่า “แต่ว่าข้าพเจ้าเป็นอยู่อย่างที่เป็นอยู่นี้ ก็เนื่องด้วยพระคุณของพระเจ้า และพระคุณของพระองค์ซึ่งได้ทรงประทานแก่ข้าพเจ้านั้น มิได้ไร้ประโยชน์ ตรงกันข้าม ข้าพเจ้ากลับทำงานมากกว่าพวกเขาเสียอีก มิใช่ตัวข้าพเจ้าเองทำ พระคุณของพระเจ้าซึ่งดำรงอยู่กับข้าพเจ้าต่างหากที่ทำ” (1 โครินธ์ 15:10) พระคุณคือสิ่งที่ได้ “สร้าง” เปาโลให้เป็นผู้รับใช้ และยังเป็นสิ่งค้ำจุนเขาในการทำพันธกิจ

iii) การยึดมั่นในความหวังแห่งคำพยากรณ์ของท่าน

ฮีบราวกุ 2:14 เพราะว่าพิภพจะเต็มไปด้วย ความรู้ในเรื่องพระสิริของพระเจ้า ดังนั้นที่เต็มทะเล

อิสยาห์ 11:9 สัตว์เหล่านั้นจะไม่ทำให้เจ็บหรือจะทำลายทั่วภูเขอันบริสุทธิ์ของเรา เพราะว่าแผ่นดินโลกจะเต็มไปด้วยความรู้เรื่องของพระเยโฮวาห์ ดังนั้นปกคลุมทะเลอยู่นั้น

ก) ซ่อมแซมและรื้อฟื้นแท่นบูชาแห่งการอธิษฐานของคุณ

2 พงศาวดาร 15:7 “แต่ท่านทั้งหลายจงกล้าหาญ **[คาซาซ]** ... เพราะว่ากิจการของท่านจะได้รับบำเหน็จ” **8** เมื่ออาสาทรวงสดับถ้อยคำเหล่านี้ คือคำพยากรณ์ของโฮเดดผู้พยากรณ์ พระองค์ก็ทรงมีพระทัยกล้าขึ้น **[คาซาซ]** ทรงกำจัดสิ่งที่น่าสะอิดสะเอียนจากแผ่นดินยูดาห์และเบนยามินสิ้น และจากหัวเมืองซึ่งพระองค์ยึดมาได้จากถิ่นเทือกเขาเอฟราอิม และพระองค์ทรงซ่อมแซม **[คาดาซ]** แท่นบูชาของพระเยโฮวาห์ ซึ่งอยู่หน้า मुखพระนิเวศของพระเยโฮวาห์...

- การทรงเรียกให้อิทธิฐานอดอาหารเป็นการเชื้อเชิญให้ซ่อมและรื้อฟื้นแทนบูชาแห่งการอิทธิฐานของคุณซึ่งอาจจะพังลงเพราะถูกละเลย และ (แม้แต่ยังจนไม่มีเวลาอิทธิฐานหรือแสวงหาพระพักตร์ของพระเจ้า) ด้วยเหตุนี้จึงไม่มีฤทธิ์เดช

ข) รื้อฟื้นพระวิหาร (พลับพลา) ของคุณ ให้กลับมาเข้มแข็งอีกครั้ง

2 พงศาวดาร 24:4 ต่อมาภายหลังโยอาซทรงตั้งพระทัยที่จะซ่อมแซม [คาดาซ] พระนิเวศของพระเยโฮวาห์ ... 12 ... และเขาทั้งหลายจ้างช่างก่อและช่างไม้ให้ซ่อมแซม [คาดาซ] พระนิเวศของพระเยโฮวาห์ ทั้งคนงานช่างเหล็กและช่างทองสัมฤทธิ์ให้ซ่อมแซมพระนิเวศของพระเยโฮวาห์ 13 ... และเขาได้ซ่อมแซม [คาซาค] พระนิเวศของพระเจ้าตามขนาดเดิมและเสริมให้แข็งแรงขึ้น

- คุณเป็นวิหารของพระวิญญาณบริสุทธิ์ที่อยู่ในสภาพทรุดโทรมหรือไม่? (1 โครินธ์ 3:16) และกำลังต้องการการซ่อมแซมและฟื้นฟูหรือไม่?
- คาซาค — บริบท: หมายถึงการทำให้แข็งแรง (ฝ่ายกายภาพ) เช่น กำแพงของวิหาร

ค) การฟื้นฟูส่วนบุคคลทั้งในด้านหัวใจและวิญญาณ

สดุดี 51:10 ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงเนรมิตสร้างใจให้สะอาดในข้าพระองค์ และขอทรงสร้างจิตใจหนักแน่นขึ้นใหม่ [คาดาซ] ภายในข้าพระองค์

สดุดี 103:5 ผู้ทรงให้เจ้าอิ่มด้วยของดี ตลอดชีวิตของเจ้า ภัยห่มุมของเจ้าจึงกลับคืนมาใหม่ [คาดาซ] อย่างวัยนกอินทรี

- วิญญาณที่ถูกตัด — วิญญาณที่มั่นคง แน่วแน่ และสอดคล้องกับน้ำพระทัยของพระเจ้า เพื่อดำเนินชีวิตที่ถวายเกียรติและเป็นที่พอพระทัยแด่พระองค์
- รับการรื้อฟื้นขึ้นใหม่ เป็นคำตอบเดียวสำหรับบาปและความรู้สึกพ้องผิด มีเพียงพระเจ้าเท่านั้นที่สามารถรื้อฟื้นคืนสภาพใหม่ให้เรา — สร้างเจตนารมณ์ทางศีลธรรมและมโนธรรมที่สะอาดขึ้นใหม่ภายในเรา
- ความดีงามและพระคุณของพระเจ้านำความพึงพอใจอันจริงแท้และยั่งยืนมาให้ และเป็นแหล่งแห่งความเข้มแข็งและพละกำลังที่ฟื้นฟูเราให้มีความสดใหม่ ดังเช่น

การรื้อฟื้นขึ้นใหม่อันทรงพลังและไม่รู้จักเหน็ดเหนื่อยซึ่งเกิดจากการพลัดชนและความมีชีวิตชีวาของนกอินทรี”

ได้รับการรื้อฟื้นขึ้นใหม่เหมือนนกอินทรี

อิสยาห์ 40:31 แต่เขาทั้งหลายผู้รอคอยพระเจ้าของเขาจะ**เสริมเรี่ยวแรงใหม่ [โคอัค]** เขาจะบินขึ้นด้วยปีกเหมือนนกอินทรี เขาจะวิ่งและไม่เหน็ดเหนื่อย เขาจะเดินและไม่อ่อนเปลี้ย

- จงมีความหวังในองค์พระผู้เป็นเจ้า จงสรรเสริญพระองค์สำหรับการให้อภัย ความดีและความรักของพระองค์ เพื่อวิญญาณของคุณจะได้รับการรื้อฟื้นขึ้นใหม่ และคุณจะมีพลังและชีวิตชีวาดูจนอินทรีเพื่อจะทะยานสูงขึ้น

การรื้อฟื้นในยุคสุดท้าย

อิสยาห์ 61:4 เขาทั้งหลายจะสร้างสิ่งปรักหักพังโบราณขึ้นใหม่ เขาจะซ่อมเสริมที่ทิ้งร้างแต่เก่าก่อนขึ้น เขาจะ**ซ่อม [ดาซาซ]** หัวเมืองที่ปรักหักพัง คือที่ทิ้งร้างมาหลายชั่วอายุคนแล้วนั้น

บทเพลงคร่ำครวญ 5:21 ข้าแต่พระเจ้า **ขอทรงช่วยข้าพระองค์ให้กลับ [ฉับ]** ผู้พระองค์เกิด แล้วพวกข้าพระองค์จะ**กลับ [ฉับ]** ผู้พระองค์ **ขอทรงฟื้น [ดาซาซ]** เดือนปีของข้าพระองค์ให้เหมือนดังก่อน

- **ฉับ (คำกริยา):** หมายถึง กลับ, หันกลับ, รื้อฟื้น, กลับใจ คำนี้แสดงถึงการที่มนุษย์ออกห่างจากพระเจ้า และความเพียรไม่หยุดยั้งของพระเจ้าที่จะนำมนุษย์กลับมาหาพระองค์”
- จังหวะที่เกิดซ้ำ — หันกลับ, รื้อฟื้น, ฟื้นขึ้นใหม่ — นำไปสู่คำเชื่อเชิงแห่งพระกิตติคุณ และพระสัญญาในยุคสุดท้ายถึงการรื้อฟื้นคืนสู่สภาพดีอย่างสมบูรณ์

2. ฟื้นกำลังของเราขึ้นใหม่

ดาเนียล 11:32ข เขาจะใช้ความสอพลอล่อลวงผู้ที่ละเมิดพันธสัญญา แต่ประชาชนผู้รู้จักพระเจ้าของเขาทั้งหลายจะ**ยืนมั่น [ดาซาซ]** และปฏิบัติงาน

- **ดาซาซ (กริยา):** หมายถึง เข้มแข็งขึ้น เสริมกำลัง ทำให้แข็งแกร่งขึ้น มีชัยชนะ หรือยึดกุมไว้นั่น

- คำนี้อธิบายให้เห็นถึงการที่พระเจ้าทรงเสริมกำลังแก่ประชากรของพระองค์ เสริมกำลังนักรบที่หอบรบ (ป้อมปราการ) ป้องกันเมืองไว้ให้มั่นคง หรือหัวใจที่แข็งแกร่งต่อต้านความจริง

ก) พันธสัญญาเดิม – จงเข้มแข็ง (H2388 คาซาค) –
ความหมายและการประยุกต์ใช้

- เข้มแข็ง: ครอบคลุมทั้งกำลังฝ่ายร่างกายและฝ่ายจิตวิญญาณ
- กล้าหาญ: มิติสำคัญซึ่งมักปรากฏคู่กับความเข้มแข็ง เน้นย้ำถึงความกล้าหาญแม้ต้องเผชิญหน้ากับความกลัว
- เสริมกำลัง ช่อมแซม พื้นฟู: ความสามารถในการทำให้สิ่งหนึ่งกลับมาแข็งแรง ช่อมแซม หรือคืนสู่สภาพเดิม
- มั่นคง แน่วแน่: ไม่ยอมอ่อนข้อ มั่นคงในเป้าประสงค์หรือความเชื่อของตน
- ยึดมั่น มีชัยชนะ: การยึดเหนี่ยวไว้อย่างมั่นคง หรือความสามารถเอาชนะอุปสรรคได้

จงเข้มแข็ง [คาซาค] และมีกำลังใจกล้า [อาเมตส์]

เฉลยธรรมบัญญัติ 31:6 จงเข้มแข็ง [คาซาค] และกล้าหาญเถิด [อาเมตส์] อย่ากลัวหรืออย่าครั่นคร้ามเขาเลย เพราะว่าผู้ที่ไปกับท่านคือพระเยโฮวาห์พระเจ้าของท่าน พระองค์จะไม่ทรงปล่อยท่านให้ล้มเหลวหรือทอดทิ้งท่านเสีย

1 พงสาวดาร 28:20 จงเข้มแข็ง [คาซาค] และกล้าหาญ [อาเมตส์] และทำให้สำเร็จเถิด อย่ากลัวเลย อย่าขยาด เพราะว่าพระเยโฮวาห์พระเจ้า คือพระเจ้าของข้าจะทรงสถิตกับเจ้า พระองค์จะไม่ทรงปล่อยให้เจ้าล้มเหลวหรือทอดทิ้งเจ้า จนกว่างานทั้งสิ้นสำหรับงานปรนนิบัติแห่งพระนิเวศของพระเยโฮวาห์จะสำเร็จ

- คำบัญชานี้วางรากฐานความเชื่อมั่นของอิสราเอล กล่าวคือ มิได้อยู่ที่ความพยายามด้วยกำลังของตนเอง แต่ตั้ง/ดำรงอยู่ในการทรงสถิตของพระเจ้า

การทรงเรียกให้มีกำลัง ความกล้าหาญ และความล้มแล้วลุกขึ้นได้เร็ว

ฝ่ายจิตวิญญาณ – พระบัญชาของพระเจ้าที่มอบแกโยชูวา (โยชูวา 1:6, 7, 9)

- **กำลัง** : การทรงเรียกให้มีกำลังภายในและความสามารถในการล้มแล้วลุกขึ้นได้อย่างรวดเร็ว
- **ความกล้าหาญ** : ความสามารถที่จะหาญกล้าเด็ดเดี่ยว และลงมือกระทำแม้ต้องเผชิญกับความท้าทาย
- **ความล้มแล้วลุกขึ้นได้เร็วในฝ่ายวิญญาณ** : ความจำเป็นที่จะต้องเข้มแข็งและแน่วแน่อย่างเสมอกันเสมอไป ไม่ใช่เพียงครั้งเดียว แต่ครั้งแล้วครั้งเล่า และได้รับการเสริมแรง (ให้เข้มแข็ง) ในคุณสมบัติเหล่านี้

วลี: คาซัค คาซัค เวอนิตคาเชก ! หมายความว่า “จงเข้มแข็ง จงเข้มแข็ง และขอให้เราได้รับการเสริมกำลัง!” ซึ่งยังใช้กันจนถึงทุกวันนี้ โดยเฉพาะเมื่อเสร็จสิ้นการอ่านโทรหาเพื่อหนุนใจชุมชนให้เข้มแข็งและแน่วแน่ในการดำเนินชีวิตตามพระวาทะของพระเจ้า

ข) พันธสัญญาใหม่ – จงเข้มแข็ง [G1743. เอนดูนาโมโอ]

เอเฟซัส 6:10 พี่น้องทั้งหลายของข้าพเจ้า สุดทำยนี้ขอท่าน**จงมีกำลังขึ้น [เอนดูนาโมโอ]** ในองค์พระผู้เป็นเจ้า และใน**ฤทธิ์เดช [คราตอส] อันมหันต์ [อิสคุส]** ของพระองค์

- **G1743. เอนดูนาโมโอ (กริยา)**: ให้พลัง, เสริมกำลัง, ทำให้เข้มแข็ง
- เราได้รับพระบัญชาให้รับเอากำลังจากพระเจ้า ส่วนประกอบขึ้นต่างๆ ของยุทธภัณฑ์ทั้งชุดได้อธิบาย วิธีการในการรับเอการเสริมกำลังจากพระเจ้า ได้แก่ ความจริง ความชอบธรรม สันติสุข ความเชื่อ ความรอด พระวาทะ และการอธิษฐาน ชัยชนะในการต่อสู้ฝ่ายวิญญาณสามารถพบได้ในฤทธาานุภาพและพระกำลังของพระเจ้า มิใช่แผนการหรือวิธีการของมนุษย์

รับความเข้มแข็งจากองค์พระผู้เป็นเจ้า

2 ทิโมธี 2:1 เหตุฉะนั้นบุตรของข้าพเจ้าเอ๋ย **จงเข้มแข็งขึ้น [เอนดูนาโมโอ]** ในพระคุณซึ่งมีอยู่ในพระเยซูคริสต์

ทรงทดสอบในความยากลำบากต่างๆ

1 ทิโมธี 1:12 ข้าพเจ้าขอบพระคุณ**พระเยซูคริสต์เจ้าของเรา ผู้ทรงชูกำลัง [เอนดูนาโมโอ]**

ข้าพเจ้า ด้วยว่าพระองค์ทรงพระกรุณาถือว่าข้าพเจ้าเป็นคนสัตย์ซื่อ จึงทรงตั้งข้าพเจ้าให้ปฏิบัติพระราชกิจของพระองค์

ฟิลิปปี 4:13 ข้าพเจ้าผจญทุกสิ่งได้ โดย**พระคริสต์ผู้ทรงเสริมกำลังข้าพเจ้า [เอนดูนาโมโอ]**

ความทรหดอดทนในการประกาศข่าวประเสริฐ

กิจการ 9:22 แต่เขาโลยั้ง**มีกำลัง [เอนดูนาโมโอ]** **ทวีขึ้น** และทำให้พวกยิวในเมืองดามัสกัสหนึ่งอันอยู่ โดยพิสูจนให้เขาเห็นแน่ว่า พระเยซูทรงเป็นพระคริสต์

2 ทิโมธี 4:17 อย่างไรก็ตาม**ก็ต้องค์พระผู้เป็นเจ้า**ทรงยืนอยู่ใกล้และ**ประทานกำลัง [เอนดูนาโมโอ]** แก่**ข้าพเจ้า** เพื่อว่าข้าพเจ้าจะได้รับการประกาศออกไปอย่างเต็มที่ผ่านทางข้าพเจ้า และคนต่างชาติทั้งหมดจะได้ยิน แล้วข้าพเจ้าจะได้รับการช่วยให้รอดจากปากสิงโต

ความทรหดอดทนในความทุกข์ยาก

โรม 4:20 ท่านไม่ได้หวั่นไหวแคลงใจในพระสัญญาของพระเจ้า แต่**ท่านมีความเชื่อมั่น** **คง [เอนดูนาโมโอ]** จึงถวายเกียรติแด่พระเจ้า

- การเสริมกำลังจากพระเจ้าเป็นรากฐานของความอดทน การได้รับกำลังหรือทำให้เข้มแข็งขึ้นไม่ใช่การหลีกเลี่ยงจากความยากลำบาก แต่เป็นเพิ่มขีดความสามารถในการถวายเกียรติแด่พระเจ้า แม้อยู่ในท่ามกลางความยากลำบาก/การทนทุกข์

บทสรุป [รื้อฟื้นวิญญาณของเราขึ้นใหม่ทุกวัน]

- การรื้อฟื้นขึ้นใหม่เริ่มต้นจากการริเริ่มของพระเจ้า ไม่ใช่ความพยายามของมนุษย์เพียงอย่างเดียว
- (การรื้อฟื้นขึ้นใหม่) เกี่ยวข้องกับการกลับใจและการปลดปล่อยจากพระเจ้า (จุดเปลี่ยนต่างๆ ในประวัติศาสตร์แห่งการไถ่)
- (การรื้อฟื้นขึ้นใหม่) ครอบคลุมถึงพระสัญญาถึงพันธสัญญาใหม่ของพระเจ้าในเรื่องการเปลี่ยนแปลงจากภายใน (**เยเรมีย์ 31:31-34**) และคำสัญญาที่สุด คือ พระสัญญาในยุคสุดท้ายเกี่ยวกับการรื้อฟื้นคืนสภาพดีอย่างสมบูรณ์

- **คาตาซ | อะนาไคโนโอ – การรื้อฟื้นขึ้นใหม่** หนุนใจให้เกิดการอธิษฐานเพื่อการฟื้นฟูในฝ่ายวิญญาณ การนมัสการ และการมองหาความหวังแห่งการรื้อฟื้นคืนสภาพดีอย่างสมบูรณ์ในพระคริสต์

สรุป [ฟื้นฟูกำลังของเราทุกวัน]

- **คาซาซ | เอนดูนาโมโอ– จงเข้มแข็งขึ้น** ในฤทธิ์เดชแห่งพระกำลังของพระองค์! (จงมีเข้มแข็งขึ้นในฤทธิ์เดชอันมหัศจรรย์ของพระองค์!) **พระเจ้าคือผู้ทรงเสริมกำลังการเสริมกำลัง** มาจากพระเจ้า (ในการเป็นหนึ่งเดียวกันกับพระเจ้า) ไม่ใช่ความพยายามของมนุษย์
- การเสริมกำลังของพระเจ้ามาพร้อมกับความกล้าหาญที่จะทรหดอดทนผ่านความท้าทายต่างๆ
- ฤทธิ์เดชของพระเจ้าในการเสริมกำลังเรามาจากการปกครองอันทรงอำนาจสูงสุดของพระเจ้า ชัยชนะแห่งการไถ่ของพระคริสต์ และความอดทนของผู้เชื่อที่ได้รับการเสริมกำลังจากพระวิญญาณ

คู่มืออธิษฐาน

สัปดาห์ที่ 2 ของการอดอาหารอธิษฐานแสวงหาพระเจ้าเพื่อ 1) **รื้อฟื้นวิญญาณของคุณขึ้นใหม่** และ 2) **รื้อฟื้นพลังของคุณขึ้นใหม่** ให้ใคร่ครวญคำนี้ คือ **คาตาซ | อะนาไคโนโอ – รื้อฟื้น ซ่อมแซม คืนสภาพเดิม** และคำว่า **คาซาซ | เอนดูนาโมโอ – จงเข้มแข็ง อดอาหารอธิษฐาน และจัดเวลาเพื่อแสวงหาพระองค์** ให้พระวิญญาณนำคุณไปสู่การสำนึกบาป เพื่อพระองค์จะได้เริ่ม **รื้อฟื้นคืนสภาพดี** ให้แก่หัวใจวิญญาณ และกำลังเรี่ยวแรงของคุณ

1. ซ่อมแซมและรื้อฟื้นแทนบูชาแห่งการอธิษฐานของคุณ จงแสวงหาการยกโทษบาปจากพระเจ้าและอุทิศเวลาตามที่นัดหมาย (ที่ตั้งใจไว้) ในแต่ละวันเพื่อแสวงหาพระพักตร์ของพระองค์เพื่อที่คุณจะได้รับการเปลี่ยนแปลงไปสู่การเป็นผู้ที่ถูกสร้างใหม่ ไม่ใช่เพียงการเปลี่ยนแปลงผิวเผินภายนอกเท่านั้น แต่เป็นการเปลี่ยนแปลงตัวตนภายใน ความคิดและหัวใจของคุณ (2 โครินธ์ 5:17)
2. รื้อฟื้นพระวิหาร (พลับพลา) ของคุณ และทำให้พระวิหารนั้นเข้มแข็งขึ้นอีกครั้ง คุณคือพระวิหารของพระเจ้า และพระวิญญาณบริสุทธิ์สถิตอยู่ในชีวิตของคุณ คุณควร

สำแดงการทรงสถิตของพระองค์ คุณได้รับการทรงเรียกให้บริสุทธิ์ ดำเนินชีวิตในวิถีที่ถวายเกียรติแด่การทรงสถิตของพระเจ้า “บุคคลผู้ใดมีใจบริสุทธิ์ก็เป็นสุข เพราะเขาจะได้เห็นพระเจ้า” (มัทธิว 5:8) และ “จงบริสุทธิ์ เพราะเราบริสุทธิ์” (1 เปโตร 1: 15-16) จงหลีกเลี่ยงพฤติกรรมที่ไม่ถวายเกียรติแด่พระองค์ อธิษฐานขอการรื้อฟื้นจิตวิญญาณที่ถูกต้องภายในข้าพระองค์

3. จงอธิษฐานเพื่อพัฒนามุมมองแห่งความหวังในองค์พระผู้เป็นเจ้าในช่วงเวลาที่คุณสุดท่าย จงสรรเสริญพระองค์สำหรับการให้อภัย ความรัก และความดีงามของพระองค์ เพื่อว่าเมื่อจิตวิญญาณของคุณได้รับการรื้อฟื้นขึ้นใหม่ คุณจะมีกำลังและมีชีวิตที่วาดคุณจนเกินกว่าที่จะท้อถอยขึ้น คุณจะได้เข้าเส้นชัยในการวิ่งแข่งขันเพื่อรับมงกุฎแห่งความชอบธรรมที่รอคอยคนเหล่านั้นที่ (ดำเนินในความ) ซื่อสัตย์
4. พระเจ้าต้องการรื้อฟื้นกำลังของคุณ คุณได้รับการทรงเรียกให้**เข้มแข็ง ดาเนียล 11:32** ...ผู้ที่รู้จักพระเจ้าของตนจะ**เข้มแข็ง** เปาโลเรียกเราให้**เข้มแข็งในองค์พระผู้เป็นเจ้า (เอเฟซัส 6:10)** พระเจ้าทรงเสริมกำลังแก่เรา ความเข้มแข็งนั้นมาพร้อมกับ**ความกล้าหาญ** แต่ต้องเผชิญหน้ากับความกลัว จงป่าวประกาศว่า “ข้าพระองค์จะ**เข้มแข็งและแน่วแน่** พระเจ้าข้า ขอพระองค์แทรกแซง ขอทรงคำจูนและช่วยกู้ข้าพระองค์” จงเป็นพยานถึงชัยชนะของคุณ
5. จงใคร่ครวญพระธรรม**กิจการ 9:22, 1 ทิโมธี 1:12, พิลิปปี 4:13, 2 ทิโมธี 4:17, โรม 4:20** ในเรื่องความทรหดอดทนต่อความยากลำบากและความท้าทายต่างๆ จงอธิษฐานขอให้มีความทรหดอดทน จงนำความท้าทายใดๆ ที่คุณมีมาอยู่ต่อพระพักตร์พระเจ้า ทูลขอให้พระองค์ช่วยให้คุณสามารถที่จะทำสิ่งนั้นๆ ได้และเสริมกำลังคุณในความเชื่อให้อดทน เพื่อคุณจะได้ถวายพระเกียรติแด่พระองค์
6. จงสรรเสริญพระเจ้าสำหรับพระสัญญาอันบริบูรณ์และอัศจรรย์ของพระองค์:
2 โครินธ์ 4:16 เหตุฉะนั้นเราจึงไม่ย่อท้อ ถึงแม้ว่ากายภายนอกของเรากำลังทรุดโทรมไป แต่จิตใจภายใน (มนุษย์ภายใน) นั้นก็ยังคง**จำเริญขึ้นใหม่ทุกวัน** 17 เพราะว่าความทุกข์ยากเล็กๆ น้อยๆ ของเรา ซึ่งเรารับอยู่ประเดี๋ยวเดียวนั้น **จะทำให้เรามีศักดิ์ศรีถาวรมากกว่าที่เปรียบมิได้...** จงให้พระเจ้ารื้อฟื้นวิญญาณและกำลังของคุณทุกวันเรื่อยไป!